

LNAP 2014

- 20 h 00 Groupe d'étude (PHY1721 & PHY1731)
- 21 h 00 Groupe d'étude (PHY1721 & PHY1731)
- 22 h 00 Solution anti-procrastination : la motivation
- 23 h 00 Solution anti-stress : la méditation
- 00 h 00 Pause pizza
- 01 h 00 Réviser un travail en 5 étapes
- 02 h 00 Promenade nocturne
- 03 h 00 Référencer un travail en 5 étapes
- 04 h 00 Étirements matinaux
- 05 h 00 Formater un travail en 5 étapes
- 06 h 00 Rédiger un rapport de laboratoire
- 07 h 00 Pause déjeuner

LONGUE NUIT ANTI- PROCRASTINATION

6 - 7 novembre | 20 h - 8 h

Centre d'aide à la rédaction des travaux universitaires (CARTU)

110, Université | 613-562-5601 | cartu@uOttawa.ca | sass.uOttawa.ca/fr/redaction

