

# L N A P

## 2 0 1 7

Arrivez quand vous le voulez, étudiez seuls ou entre amis, et participez aux activités qui vous intéressent

Les 50 premières personnes à arriver à compter de 20 h recevront une tasse réutilisable gratuite



À DES HEURES PRÉCISES	QUAND BON VOUS SEMBLE
Café équitable (Santé globale) Collations et information (Nutrition) 20 h Groupes d'étude (BIO1540 et BIO1140)	Besoin de vous vider le cœur? Venez jaser
Jeux et sensibilisation (Drogues et alcool) 20 h 30 Zoothérapie (SASS)	● Trouvez l'inspiration! Coloriez un mandala
Jeux et stratégies (Santé mentale) 21 h	●
Pause active 22 h Causerie confidentielle (CC en résidence)	Prenez le temps de relaxer! Faites votre propre balle anti-stress
Conseils de grammaire (CARTU) 23 h	●
Pause pizza Minuit	Pourquoi procrastinez-vous? Venez en savoir plus

# LONGUE NUIT ANTI-PROCRASTINATION

## 9 mars 2017 | 20 h – 2 h

Service d'appui au succès scolaire (SASS)

Centre d'aide à la rédaction des travaux universitaires (CARTU)

110, Université | 613-562-5601 | cartu@uOttawa.ca | sass.uOttawa.ca/fr/redaction



uOttawa