

L N A P

2018

Arrivez quand vous le voulez, étudiez seuls ou entre amis,
et participez aux activités qui vous intéressent !

À DES HEURES PRÉCISES		QUAND BON VOUS SEMBLE
Groupes d'étude (BIO1540 et BIO1140)	20 h	Des collations et des boissons seront servies toute la nuit!
Jeux et sensibilisation (Drogues et alcool) Jeux et stratégies (Santé mentale) Zoothérapie (SASS)	20 h 30	● Besoin de conseils pour cesser de procrastiner? • Venez en savoir plus
Conseils de grammaire (CARTU)	21 h	●
Pause active	22 h	Prenez le temps de relaxer! • Faites votre propre balle anti-stress
Comment intégrer correctement les références (CARTU)	22 h 30	●
Pause pizza	Minuit	Trouvez l'inspiration! • Coloriez un mandala

LONGUE NUIT ANTI-PROCRASTINATION

8 mars 2018 | 20 h – 2 h

Service d'appui au succès scolaire (SASS)

Centre d'aide à la rédaction des travaux universitaires (CARTU)

110, Université | 613-562-5601 | cartu@uOttawa.ca | sass.uOttawa.ca/fr/redaction



uOttawa