

SASS – Mentorat

La prise en charge de votre plan d'études est une étape importante de votre parcours universitaire. Le questionnaire suivant est un outil de réflexion qui vous aidera à mieux cibler vos besoins comme étudiant. Veuillez lire chaque situation attentivement et choisir la ou les réponses qui vous représentent le mieux.

Note : Le questionnaire ci-dessous est un outil non scientifique conçu par le Service d'appui au succès scolaire (SASS). Il ne peut remplacer un test diagnostique ou une recommandation thérapeutique, que seuls les professionnels de la santé peuvent produire.

1. En classe, ma priorité est de...

- a) Relever les idées principales
- b) Écouter et prendre des notes
- c) Arriver à temps au cours
- d) A et B

2. Quand je veux améliorer mes notes...

- a) Je n'arrive pas à me motiver
- b) Je cherche des stratégies pour m'améliorer en classe
- c) Je ne sais pas par où commencer
- d) J'établis des objectifs réalistes et je les ajoute à mon horaire

3. J'attends à la dernière minute pour amorcer un travail parce que...

- a) Je ne sais pas comment commencer
- b) J'ai de la difficulté à saisir ce qu'il faut faire
- c) Je manque de temps
- d) En fait, je me retrouve rarement dans cette situation

4. Lorsque j'établis des objectifs scolaires et personnels...

- a) Je ne sais pas lesquels sont les plus importants
- b) Je donne la priorité aux objectifs scolaires
- c) Je parviens à atteindre certains de mes objectifs
- d) J'applique le principe SMART (spécifiques, mesurables, appropriés, réalisables et temporellement définis)

5. Les travaux que je préfère sont...

- a) Les travaux faits en classe (dissertations, rapports, études de cas, résumés, bibliographies annotées)
- b) Les dissertations, les rapports de laboratoire ou les travaux de recherche
- c) Les travaux de groupe
- d) Tous les types de travaux

6. Lorsque je dois faire plusieurs travaux avec des échéanciers différents...

- a) Je mène plusieurs travaux de front
- b) Je ne sais pas par quelle tâche commencer
- c) Je ne classe pas les travaux par ordre d'importance
- d) Je fais les travaux en ordre d'importance selon un calendrier réaliste

7. Le plus difficile pendant la période d'examens, c'est de...

- a) Contrôler ma charge de travail
- b) Me préparer adéquatement
- c) Trouver du temps pour étudier
- d) Trouver du temps pour autres activités (p. ex. cuisiner)

8. À la fin du trimestre...

- a) J'ai très peu de motivation
- b) J'essaie simplement de terminer tous mes travaux
- c) Je suis dépassé par ma charge de travail
- d) Je veux étudier, mais seulement avec des camarades de classe

Analyse des résultats

Regardez vos réponses pour chacune des situations ci-dessus.

A – Si vous avez répondu A dans la majorité des cas, vous devriez prendre rendez-vous avec un mentor ou assister à un atelier sur la gestion du stress, la motivation ou la concentration.

B – Si vous avez répondu B dans la majorité des cas, vous devriez prendre rendez-vous avec un mentor ou assister à un atelier sur la préparation aux examens, la prise de notes ou la rédaction de dissertations.

C - Si vous avez répondu C dans la majorité des cas, vous devriez prendre rendez-vous avec un mentor ou assister à un atelier sur la gestion du temps ou le travail d'équipe

D - Si vous avez répondu D dans la majorité des cas, renseignez-vous sur les groupes d'études au centre de mentorat